

La Belle Cuisine : Preparate Light (fără adaos suplimentar de apă și grăsime)
București – www.catering-bucuresti.go.ro www.mancaregustoasa.3x.ro

Telefon/Fax: 420.23.06 0788/631.265 0788/631.263 0727/107.297 0720/689.979

I. PORȚIE MICĂ; II. PORȚIE MARE

<i>Aperitive I. 28 000-2,8 lei / II. 49 000-4,9 lei</i>	<i>Sosuri I. 8 000-0,8 lei / II. 14 000-1,4 lei</i>
Dobos (unt,sunca,cascaval)	Tzatziki,hrean,marar,rosii,grecesc ...
Tartine: peste,sunca,mozzarella,branza,icre...	
Foetaj : ficat,cremwursti,cabanos ...	<i>Legume 30 000-3,0 lei /100-200g</i>
Mini rulada mozaic (carne,bacon,cascaval..)	Soté legume
Rulou sunca : cruditati,salata bœuf ...	Leg. à la grecque
Platou mezeluri (salam,pastrama,sunca ...)	Ghiveci calugaresc (dovlecei, ardei, vinete)
Platou branzeturi (cas,burdof,telemea ...)	Reteta vegetariana (mazare, ceapa, salata)
Platou legume (ridichii,ceapa,rosii ...)	Mazare speciala (mazare, ciuperci, ardei)
Ceapa umpluta (ceapa,carnati,ciuperci,rosii)	Conopida : vin alb sau cu oua
Rosii : sardine,branza,vinete	Ardei milanezi (ardei, ulei de masline)
Cocktail creveti (creveti, branza, lamaie)	Vinete : speciale sau umplute
Fasole coapta (fasole, rosii, ou, lapte)	Spaghete cu fasole (fasole, spaghete, carne)
Ciuperci prajite (ciuperci, ceapa, branza)	Gulii cu carne
	Morcov cu ciuperci(morcov,ciuperci,usturoi)
<i>Salate I. 30 000-3,0 lei / II. 54 000-5,4 lei</i>	Varza speciala (varza, carne, carnati)
Salata cu pui (salata verde, pui fript)	Cartofi : taranesti, natur, pai, piure
Salata cu cartofi (cartofi, telina, ou, mar)	Cartofi umpluti (cartof copt cu legume si pui)
Salata cu carnati (carnati, branza, ardei)	Dovlecei : speciali sau umpluti
Salata cu pene (paste, ciuperci, ketchup)	Fasole : sarbeasca,iahnie sau verde
Salata greceasca (salata verde, branza, rosii)	Orez cu legume gratinate
Salata bulgareasca (salata verde, rosii, ou)	
Salata italiana (vinete, rosii, carnati)	<i>Supa si ciorbe 34 000-3,4 lei /300ml</i>
Salata de peste (peste, castraveti, mar)	Supa : legume,pui,vitel,rosii,peste,verdeata ...
Salata bœuf (legume, carne vita, maioneza)	Crema de legume
Salata de rosii si castraveti	Ciorba: legume,pui,vitel,burta,potroace,fasole
Salata de cruditati	Bors : cruditati,perisoare,miel ...
Salata de vinete	
Salata ardei copti	<i>Paste I. 40 000-4,0 lei / II. 69 000-6,9 lei</i>
Salata bucatarului (telina, salata, vita, pui)	Simple sau speciale
Salata de conopida cu maioneza	Lasagna cu pui si vita
Salata de varza	Caneloni cu spanac
Salata de sfecla rosie	
Salata de muraturi	<i>Pizza 58 000-5,8 lei</i>
	Vegetariana,carne,salam,speciala ...
<i>Sandwich I. 30 000-3,0 lei / II. 49 000-4,9lei</i>	
Sunca,cascaval,carne pane,chifteluta,ton ...	
<i>Carne I. 44 000-4,4 lei / II. 79 000-7,9 lei</i>	<i>Fursecuri 150 000-15,0 lei/kg</i>
Rinichi „Normandy“ (rinichi, bacon, ceapa)	Cornulete,pricomide,ciocolata,stafide ...
Vitel : gratar,rulou,pane,stroganoff,impanat	

Vitel : umplut,smantana,morcovi,soté	<i>Mini Prajituri 160 000-16,0 lei /kg</i>
Porc : gratar,rulou,pane,susan,impanat ...	Miere,lamaie,nuca,ness,fructe ...
Cordon bleu	
Pui : gratar,umplut,rulou,pané ...	<i>Mini Pateuri 140 000-14,0 lei /kg</i>
Pui : shanghai,susan,smantana,vin,ciuperci ...	Carne,ciuperci,branza,legume ...
Chiftelute carne simple sau cu susan	
Chilli con carne (vita, ceapa, usturoi, ardei)	<i>Torturi 170 000-17,0 lei /kg</i>
Ciocanele : gratar,crocante,pané ...	Tiramisu
Pulpa pui : gratar,crocante,pané ...	Diplomat
Aripioare : gratar,crocante,pané ...	Joufre
Gulas porc (carne, ceapa, varza murata)	Ciocolata
Sarmalute cu mamaliguta	Asortat
Sarmale de primavara : stevie sau vita-de-vie	
Frigarui : porc sau pui	<i>Chifle 3 000-0,3 lei /buc</i>
Tocanita carne (carne, ardei gras, rosii)	
Mancare bosniaca (carne, ardei gras, morcov)	<i>Bauturi racoritoare (pretul zilei)</i>
Peste : gratar, plachie, saramura, pané	
Miel : cu legume, stil roman, macedonean ...	<i>Lactate (pretul zilei)</i>
Musaca	
Tochitura cu mamaliguta	<i>Fructe (pretul zilei)</i>
Clatite : pui,somon,spanac ...	
Shaorma	<i>Ziare,reviste ... (pretul zilei)</i>
Mititei	
<i>Deserturi I. 17 000-1,7 lei / II. 29 000-2,9 lei</i>	
Clatite : branza,gem,dulceata,nuca ...	
Papanas cu branza si dulceata	
Galuste cartofi cu fructe	
Budinca : paste,crema	
Orez cu fructe	
Gris cu sirop	
Crema de zahar ars	
Placinta : branza,mere,visine,spanac ...	
Chec : fructe	
Cozonac	
Pasca	
Tiramisu	
Diplomat	
Amandina	
Ecler	
Tarta fructe	
Baclava	
Saraigle	
Savarina	

- **Recomandari :**

- Mancati 3 mese principale pe zi, care sa contina toate cele 4 grupe principale de alimente : carne,peste; produse lactate; cereale; legume si fructe.
- Preparate Light (fara adaos de grasime,apa,sare)
- Carnea poate fi inlocuita cu soia
- Comenzi speciale la cerere pentru birou si acasa : evenimente, prezentari ...

POFTA MARE !!!

Vă felicităm ca sunteți preocupati de sănătatea și silueta dumneavoastră!